Domoljubni radio

Portal domoljubnog radija

Koristite srce i povežite se srcem

Antun Brađašević · Wednesday, September 29th, 2021

29.9. obilježavamo Svjetski dan srca. U vrijeme kad se svijet bori protiv COVID-19, nikada nismo bili svjesniji vlastitog i zdravlja naših članova obitelji.

Kardiovaskularne bolesti i dalje su vodeći uzrok smrti u svijetu – 18,6 milijuna smrtnih slučajeva godišnje je izravna posljedica problema sa srcem. U Hrvatskoj su kardiovaskularne bolesti prvi uzrok smrtnosti, a u usporedbi s Europom, Hrvatska spada među zemlje koje imaju srednje visoke stope smrtnosti od kardiovaskularnih bolesti. Mnogo je uzroka bolesti srca: od pušenja, dijabetesa, visokog krvnog tlaka i pretilosti, do onečišćenja zraka i rjeđih stanja poput Chagasove bolesti i srčane amiloidoze. Važno je napomenuti kako na većinu ovih uzroka, odnosno rizičnih čimbenika za nastanak kardiovaskularnih bolesti možemo djelovati – izmijeniti ih, kontrolirati ili liječiti.

Situacija tijekom globalne pandemije bila je posebno teška za oko 520 milijuna ljudi koji žive s kardiovaskularnim bolestima. Osim što su imali su veći rizik od razvoja teških oblika virusa, mnogi su se zbog straha od zaraze otkazivali rutinske i hitne preglede, izolirali su se od prijatelja i obitelji, ali i smanjili fizičku aktivnost.

Ove godine na Svjetski dan srca – Koriste srce i povežite se srcem!

Kriza u zdravstvu koja nas je sve pogodila, ukazala je na potrebu za pronalaženjem inovativnih načina za povezivanje ljudi i održavanje zdravlja srca, posebno u zajednicama s ograničenim mogućnostima.

Ovogodišnji cilj za Dan srca je iskorištavanje velikog utjecaja digitalnog svijeta i suvremene tehnologije na podizanje svijesti, prevenciju i kontrolu kardiovaskularnih bolesti. Virtualne ordinacije i portal igraju veliku ulogu kod informiranja o važnosti prevencije i liječenja.

Odgovornost zdravstvene zajednice u informiranju opće populacije je danas veća nego ikada. Posjetitelji Virtualne ordinacije mogu postaviti pitanja te na njih dobiti odgovore od strane stručnog tima i drugih vrhunskih stručnjaka u svojim područjima.

This entry was posted on Wednesday, September 29th, 2021 at 11:58 am and is filed under Aktualno, Nekategorizirano You can follow any responses to this entry through the Comments (RSS) feed. Responses are currently closed, but you can trackback from your own site.