

Domoljubni radio

Portal domoljubnog radija

Koristite srce i povežite se srcem

Antun Brađašević · Wednesday, September 29th, 2021

29.9. obilježavamo Svjetski dan srca. U vrijeme kad se svijet bori protiv COVID-19, nikada nismo bili svjesniji vlastitog i zdravlja naših članova obitelji.

Kardiovaskularne bolesti i dalje su vodeći uzrok smrti u svijetu – 18,6 milijuna smrtnih slučajeva godišnje je izravna posljedica problema sa srcem. U Hrvatskoj su kardiovaskularne bolesti prvi uzrok smrtnosti, a u usporedbi s Europom, Hrvatska spada među zemlje koje imaju srednje visoke stope smrtnosti od kardiovaskularnih bolesti. Mnogo je uzroka bolesti srca: od pušenja, dijabetesa, visokog krvnog tlaka i pretilosti, do onečišćenja zraka i rjeđih stanja poput Chagasove bolesti i srčane amiloidoze. Važno je napomenuti kako na većinu ovih uzroka, odnosno rizičnih čimbenika za nastanak kardiovaskularnih bolesti možemo djelovati – izmijeniti ih, kontrolirati ili liječiti.

Situacija tijekom globalne pandemije bila je posebno teška za oko 520 milijuna ljudi koji žive s kardiovaskularnim bolestima. Osim što su imali su veći rizik od razvoja teških oblika virusa, mnogi su se zbog straha od zaraze otkazivali rutinske i hitne preglede, izolirali su se od prijatelja i obitelji, ali i smanjili fizičku aktivnost.

Ove godine na Svjetski dan srca – Koriste srce i povežite se srcem!

Kriza u zdravstvu koja nas je sve pogodila, ukazala je na potrebu za pronalaženjem inovativnih načina za povezivanje ljudi i održavanje zdravlja srca, posebno u zajednicama s ograničenim mogućnostima.

Ovogodišnji cilj za Dan srca je iskorištavanje velikog utjecaja digitalnog svijeta i suvremene tehnologije na podizanje svijesti, prevenciju i kontrolu kardiovaskularnih bolesti. Virtualne ordinacije i portal igraju veliku ulogu kod informiranja o važnosti prevencije i liječenja.

Odgovornost zdravstvene zajednice u informiranju opće populacije je danas veća nego ikada. Posjetitelji [Virtualne ordinacije](#) mogu postaviti pitanja te na njih dobiti odgovore od strane stručnog tima i drugih vrhunskih stručnjaka u svojim područjima.

This entry was posted on Wednesday, September 29th, 2021 at 11:58 am and is filed under [Aktualno](#), [Nekategorizirano](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. Responses are currently closed, but you can [trackback](#) from your own site.