# Domoljubni radio

Portal domoljubnog radija

## 10. emisija serijala – Zdravlje snaga za život – Tin Pongrac – predavanje o prevenciji depresije i suicida

Antun Brađašević · Tuesday, October 8th, 2024

Članovi Udruge volontera Nova Gradiška dana 3. listopada ove godine u Velikoj gradskoj vijećnici u Novoj Gradiški organizirali su predavanje Tina Pongraca, predsjednika Udruge "Životna linija" i predsjednika Hrvatskog saveza za mentalno zdravlje, na temu prevencije depresije i suicida.

U državama članicama Europske unije, kao i u zemljama kandidatkinjama, čak 89 % građana izjavilo je da je u posljednjih nekoliko godina bilo događaja koji su negativno utjecali na njihovo mentalno zdravlje. Brojni ljudi u Hrvatskoj ističu osjećaj tuge, potištenosti, pretjeranih strahova ili brige, osjećaj niskog samopouzdanja, poteškoće s koncentracijom, socijalno povlačenje i naposljetku gubitak interesa, odnosno užitka u aktivnostima u kojima su prethodno uživali. Sve te stvari su usko povezane s depresijom i drugim mentalnim bolestima, a u Hrvatskoj je psihoterapija, naročito individualna, slabo dostupna. Stanje je sada vjerojatno gore nego ikada, ali je porasla svijest da se treba raditi na prevenciji depresije i suicida. Poznato je da je oko 50 % svih izvršenih suicida povezano s nekim oblikom depresije.

U današnjoj emisiji emitirat ćemo vam tonsku reportažu, odnosno integralni tonski snimak sa spomenutog predavanja Tina Pongraca. Čut ćete što on govori o ovoj temi te što je odgovorio na upite nekih posjetitelja koji su u velikom broju došli slušati ovo predavanje. Nadamo se kako će vam sve to biti zanimljivo i korisno.

Ukoliko niste bili u mogućnosti današnju emisiju poslušati u redovnom emitiranju programa Domoljubnog radija, to možete učiniti naknadno u bilo koje vrijeme klikom na ponuđeni link

https://voca.ro/1aY79XUJng9K

**Antun Brađašević**



This entry was posted on Tuesday, October 8th, 2024 at 10:55 am and is filed under Aktualno, Nekategorizirano You can follow any responses to this entry through the Comments (RSS) feed. Responses are currently closed, but you can trackback from your own site.