Domoljubni radio

Portal domoljubnog radija

Moramo se zabrinuti za zdravlje djece i mladih – prof. Damir Runjaš – 1. emisija iz serijala “Zdravlje snaga za život”

Antun Brađašević · Thursday, July 23rd, 2026

Gost naše današnje emisije je prof. kineziologije Damir Runjaš, Novogradiščanin, jedan od najtrofejnijih novogradiških trenera koji vodi Ženski odbojkaški klub Nova Gradiška više od 27 godina. Njegovo iskustvo u radu sa populacijom mladih, pogotovo djevojčicama i djevojkama, je vrlo respektabilno. Sada radi i na obuci neplivača na Gradskom bazenu a i dalje je u sportu gdje može puno pomoći svojim znanjem i iskustvom. Aktualno stanje sa zdravljem djece i mladih nije dobro a neki od razloga su sjedalački način života, provođenje puno vremena uz kompjutere i mobitele i nezainteresiranost za tjelovježbom i sportom. I ovaj razgovor smatramo zanimljivim i edukativnim i preporučujemo vam ga za slušanje.

Ukoliko niste bili u mogućnosti čuti emisiju u izravnom programu Domoljubnog radija UHDR121.b.p.NG to možete učiniti naknadno u bilo koje vrijeme klikom na ponuđeni link na kraju ovog teksta.

Antun Brađašević

https://voca.ro/1cBiKqjeeU33



This entry was posted on Thursday, July 23rd, 2026 at 1:11 pm and is filed under Aktualno, Nekategorizirano You can follow any responses to this entry through the Comments (RSS) feed. Both comments and pings are currently closed.