

Domoljubni radio

Portal domoljubnog radija

Ohrabrimo njegovatelje (skrbnike) teško oboljelih osoba - 4. emisija iz serijala Zdravlje snaga za život

Antun Brađašević · Thursday, August 20th, 2026

Naša današnja gošća je ponovno dr. Vesna Oršulić dr.med. specijalist obiteljske medicine i gestalt psihoterapeut a razgovarali smo o tome kako pomoći njegovateljima odnosno skrbnicima koji svakodnevno danonoćno brinu o osobama koje su oboljele od najtežih bolesti. Skrbnici su izloženi velikom stresu. Briga za voljenu osobu opterećuje čak i najotpornije ljude. Ako ste skrbnik, poduzmite korake za očuvanje vlastitog zdravlja i dobrobiti. Prirodno je da se osjećate ljuti, frustrirani, iscrpljeni, sami ili tužni. Emocionalni i fizički stres kod skrbnika česta je pojava. Osobe koje zbog intenzivne skrbi o bliskoj osobi doživljavaju svakodnevni stres, mogu i same postati podložne zdravstvenim tegobama. Poslušajte ovaj, po našem mišljenju vrlo zanimljiv i koristan razgovor.

Ukoliko niste bili u mogućnosti poslušati ovu emisiju u izravnom programu Domoljubnog radija, ne brinite. Klikom na ponuđeni link na kraju ovog teksta možete ovu emisiju poslušati naknadno u bilo koje vrijeme.

Antun Brađašević

<https://voca.ro/17Sazda1AkHL>



This entry was posted on Thursday, August 20th, 2026 at 12:53 pm and is filed under [Aktualno](#), [Nekategorizirano](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. Both comments and pings are currently closed.